

LINEE GUIDA PER LA PREVENZIONE DI INFEZIONI IN FIBROSI CISTICA

Traduzione del documento-sintesi di *Cystic Fibrosis Canada*

SAPEVI CHE?

Le persone con fibrosi cistica non dovrebbero stare nelle vicinanze di altre persone con fibrosi cistica. Questo evita il diffondersi di infezioni polmonari da una persona all'altra.

In parole povere, ci sono batteri che non hanno alcun effetto sulle persone senza fibrosi cistica, ma che possono avere effetti molto seri, anche fatali, su coloro che hanno la fibrosi cistica; questi batteri possono diffondersi tra persona e persona con fibrosi cistica.

PERCHÈ I MALATI DI FIBROSI CISTICA HANNO INFEZIONI POLMONARI?

La fibrosi cistica causa la presenza di un muco denso nei bronchi, che favorisce l'attecchimento e la crescita batterica. I malati di fibrosi cistica hanno infezioni polmonari croniche causate da vari tipi di batteri. Quando una persona con fibrosi cistica viene infettata da un particolare batterio, può diventare molto difficile, o impossibile, sbarazzarsene. Un' infezione polmonare è la causa principale di morbosità e decesso per le persone con fibrosi cistica.

COME FANNO LE INFEZIONI A DIFFONDERSI TRA LE PERSONE CON LA FIBROSI CISTICA?

Quando i malati di fibrosi cistica arrivano ad essere troppo vicini l'uno all'altro, i batteri del polmone di una persona possono diffondersi attraverso goccioline di saliva all'altra persona. Questo provoca il diffondersi dell'infezione, che può causare danno polmonare.

QUANTA DISTANZA DEVE ESSERCI TRA DUE PERSONE CON LA FIBROSI CISTICA?

Le persone con la fibrosi cistica devono stare a poco meno di 2 metri l'una dall'altra, sempre. Questo riduce la probabilità che batteri dannosi passino da un malato all'altro.

QUANTE PERSONE CON FIBROSI CISTICA POSSONO ESSERE CONTEMPORANEAMENTE PRESENTI A UN EVENTO?

Le linee guida (1, 2, 3) stabiliscono che solo una persona con fibrosi cistica dovrebbe presenziare a un evento al chiuso. Per eventi all'aperto, dove la circolazione dell'aria è teoricamente migliore, la raccomandazione è che le persone con fibrosi cistica mantengano una distanza di almeno quasi 2 metri da altre persone con la fibrosi cistica, sempre.

QUESTE LINEE GUIDA VALGONO ANCHE PER CHI HA AVUTO TRAPIANTO DI POLMONE O FEGATO?

Sì. Individui con fibrosi cistica possono continuare a portare batteri potenzialmente dannosi nelle loro vie aeree superiori anche in seguito a trapianto, e possono passare questi batteri ad altre persone con fibrosi cistica. In più, chi ha subito trapianto, ha un sistema immunitario compromesso, cosa che li rende più suscettibili di essere infettati da altri malati di fibrosi cistica. Quindi, per ridurre la diffusione da persona a persona, anche questa Fondazione raccomanda che tutte le persone con fibrosi cistica seguano le suddette linee guida.

CONSIGLI PER MINIMIZZARE L'ESPOSIZIONE DELLE PERSONE CON FIBROSI CISTICA A BATTERI PERICOLOSI

- Seguire le misure di precauzione universalmente adottate, così come sono suggerite dal personale dei centri di cura. Esse includono l'uso frequente del lavaggio delle mani e la pratica della tosse (in disparte) per liberare i bronchi.
- Non viaggiare insieme tra persone con FC né avere come meta di viaggio eventi che mettono in comune altre persone con fibrosi cistica (tranne nel caso di fratelli o genitori con fibrosi cistica).
- Evitare attività che prevedano eventi favorevoli all'affollamento di persone.
- Conoscere se altre persone con fibrosi cistica siano presenti a un evento, soprattutto persone con *Burkholderia cepacia*, *Pseudomonas aeruginosa* multiresistente, MRSA (Stafilococco Meticillino Resistente) e altri batteri potenzialmente causa di infezioni respiratorie pericolose.
- Prestare attenzione al fatto che i bambini con fibrosi cistica in genere sono meno attenti nel seguire le misure di controllo e prevenzione delle infezioni.

Per approfondimenti:

- (1) www.sifc.it/sites/default/files/TraduzioneItaliana_LGFrancesiControlloInfezioni.pdf
- (2) Saiman L, Siegel JD, LiPuma JJ, Brown RF, Bryson EA, Chambers MJ, Downer VS, Fliege J, Hazle LA, Jain M, Marshall BC, O'Malley C, Pattee SR, Potter-Bynoe G, Reid S, Robinson KA, Sadosky KA, Schmidt HJ, Tullis E, Webber J, Weber DJ; Cystic Fibrosis Foundation; Society for Healthcare Epidemiology of America. "[Infection prevention and control guideline for cystic fibrosis: 2013 update](#)". *Infect Control Hosp Epidemiol.* 2014 Aug;35
- (3) www.cysticfibrosis.ca/about-cf/living-with-cystic-fibrosis/infection-prevention-and-control/

Nota redazionale. È comunque raccomandato, in occasione di possibili inevitabili contatti ravvicinati brevi tra persone malate, oltre alla distanza minima sopraindicata, l'uso di una buona mascherina facciale e il lavaggio frequente delle mani.

In caso di eventi in cui si prevede la presenza di persone con fibrosi cistica non conosciute, gli organizzatori dell'evento sono tenuti a raccomandare che queste persone si rendano riconoscibili indossando un colore omogeneo per quell'evento o una spilla di riconoscimento, sempre allo scopo di evitare prolungati contatti ravvicinati.