



Fabio Sakara recordman per la ricerca sulla fibrosi

POMEZIA

Ha sfidato la fatica fisica, lo stress psicologico, la paura di non farcela, di non riuscire a raggiungere quell'obiettivo che si è prefisso negli ultimi sette mesi per donare alla ricerca contro la fibrosi cistica il record mondiale di pedalata continua per 24 ore consecutive in sella a una bici statica, coprendo oltre 550 chilometri. Ma lui, Fabio Sakara, il gigante buono di Pomezia, il campione di solidarietà, è andato oltre i suoi limiti, ha superato le barriere della sua disabilità (ha una protesi al ginoc-

chio destro ndr) e ieri puntuale alle 10,30 ha iniziato la prova a piazza Indipendenza. Lo start all'iniziativa benefica, patrocinata dal Comune, è stato lanciato dal sindaco, Adriano Zuccalà, che insieme alla giunta e a una parte del consiglio comunale, opposizione compresa, ha pedalato insieme a Fabio per alcuni minuti. Poi una staffetta continua di adulti, bambini, ragazzi, sportivi e non che hanno voluto prenotare una delle bike in piazza per fare compagnia a Fabio, per accompagnarlo durante le sue 24 ore, per fare con lui un tratto di strada. Assistito costantemente dai preparatori atletici

e dalla sua famiglia, non ha mai avuto un momento di sconforto.

IL METODO

Nonostante fosse impegnato a pedalare ha incontrato tantissime persone, anche malati di fi-

broso cistica a cui ha donato il suo sorriso e la sua forza, spronandoli a non arrendersi davanti alla difficoltà della vita e dalla loro patologia. «Non bisogna mollare mai. Daje», è il motto di Fabio che è diventato anche il suo stile di vita: il "Sakara Method". Un primo record lo ha già conquistato ieri, riuscendo a scuotere le coscienze di migliaia

di persone che per tutta la giornata sono passate in piazza Indipendenza per capire cosa stesse facendo. Per informarsi e donare anche solo 5 euro a favore della sezione di Pomezia della Fondazione Ricerca Fibrosi Cistica nello stand dei volontari. Una festa della solidarietà a cui hanno partecipato anche campioni del

Fabio Sakara in piazza a Pomezia in sella alla sua bici

calibro di Martin Castrogiovanni che ha donato la sua maglietta autografata, di Simone Corsi, il pilota di motomondiale che ha anch'egli donato il suo casco autografato, di Max Lanza che ha presentato la nuova Nascar. Tante le iniziative a margine, come lo street food, la musica, i comici e i cabarettisti che hanno supportato Fabio, 34 anni il prossimo 28 maggio, in questa incredibile avventura di umanità e solidarietà. La 24 ore termina oggi alle 11,30 con lo stop che sarà dato dall'ex attaccante della Roma Paolo Alberto Faccini. Ci sarà ancora tempo per contri-



buire alla causa, per fare una donazione a favore della ricerca. Poi la festa per celebrare il record e il suo protagonista dal cuore grande.

Maira Di Mario

© RIPRODUZIONE RISERVATA

PARTITA LA PEDALATA DI 24 ORE SU BICI STATICA PER RACCOGLIERE FONDI A PARTECIPARE ANCHE I BIG DELLO SPORT

162095c

